

Согласовано

Заведующий МОУ «Школа № 1338»

Директор



Утверждено: 09.09.2020
А.В. Ковалева

Договор № 1/к. от 15.01.2025
от 17.03.2025 г. 15.01.2025
№ 1338/338 от 15.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Договор № 1/к. от 15.01.2025
от 17.03.2025 г. 15.01.2025
№ 1338/338 от 15.01.2025

Прием пищи	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЯНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОМ №394 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	2011
		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	
		30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1	
Итого за завтрак		480	9,7	14,4	45,8	374,7		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	63,4	399	2011
		200	1,0	0,2	19,6	63,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20 СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №68 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
		160	2,7	2,1	14,5	80,2	ТТК №68	
		160	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	
		160	0,0	0,0	14,0	56,8	376	
		50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		20	1,5	9,7	46,0			
Итого за обед		630	26,1	21,7	79,5	624,4		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		200	0,1	0,0	28,4	114,0	393	
		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Итого за Полдник								
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ТОМАТНЫМ) ТТК №65 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70/20	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011
		130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	
		50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за Ужин		480	16,9	16,6	64,4	487,5		
2. Ужин	КЕФИР №401	160	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		160	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за 2 ужин		180	53,0	61,2	273,8	1943,8		
Всего за день:								

Повар

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ВДУ имени 100 л 336

Директор

РЕЖИМЕННОЕ 20-ти СУПЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Дружеские к рождеству
от 17.03.2025 к Рождеству
и 17/1338 от 15.01.2025

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Директор

Утверждено ООО Алеко

Ковалева А.В.

Дружеские к рождеству
от 17.03.2025 к Рождеству
и 17/1338 от 15.01.2025

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 День 2	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		СЫР (ГОРЦОВЫЙ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
		БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5		
	Итого за завтрак		400	12,1	9,2	51,2	337,0		
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №390	200	1,0	0,2	19,6	83,4	390	2011
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №096	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак		400	1,8	1,0	38,6	174,6		
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	80	0,8	3,5	4,9	54,6	33	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	180	4,7	3,9	13,8	110,3	ТТК №43	2011
		ПИРОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	490,1	ТТК №67	2011
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
Итого за обед			20	1,5	0,1	9,7	48,0		
			620	36,0	38,1	85,6	857,2		
Полдник		БУЛОЧКА ВЕСЛУШКА №473	50	4,0	3,0	29,5	160,9	473	2011
		РИСОВЫЙ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
	Итого за полдник		250	4,1	3,0	56,0	274,9		
Ужин		СУЩЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,6	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	2011
		КАРТОФЕЛЬ ОТАВАНЮ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,1	23,5	148,3	125	2011
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за ужин		457	18,0	10,9	57,0	407,3		
2 Ужин		СЕРИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Итого за день		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Итого за день		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Итого за день		180	5,1	4,4	7,0	92,5		

Повар

Согласовано

Врач педиатр № 336



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Фамилия и И.О. ребенка
г. 19.03.2005 г. рождения
№ 687/336 от 15.01.2011
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 А.В.

Врач педиатр № 336



Фамилия и И.О. ребенка
г. 19.03.2005 г. рождения
№ 687/336 от 15.01.2011

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 День 3	Завтрак								
		КАША ЖЕЛТОКА (МАНАРА) ТТК №23	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №23	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	64	5,5	5,0	0,3	68,6	213	2011
	Итого за завтрак	445	14,4	9,8	51,8	351,7			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед									
		ОТРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛДОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	160/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	8,8	25,3	215,8	ТТК №79	2011
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0			
	ХЛЕБ ПЕКОБЕВАНСКИЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
	Итого за обед	647	16,4	12,5	72,1	487,1			
Полдник									
	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	206,5			
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011	
	Итого за полдник	250	6,8	7,4	52,8	303,8			
Ужин									
		ПЮРЕ ИЗ МОРОЖЕНОГО ИЛИ СВЕЖИХ (СВЕЖА) №324	80	1,0	1,9	6,2	47,8	324	2011
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИДЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №166	100/30	12,0	16,4	12,7	257,0	ТТК №166, 364	2011
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	130	7,0	4,8	32,0	206,5	166	2011
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	100	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	Итого за ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,4	0,4	29,2	137,8		
		ХЛЕБ ПЕКОБЕВАНСКИЙ	630	24,5	23,6	101,0	737,1		
	Итого за 2 ужин	140	6,1	4,4	7,0	52,5	401	2011	
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5			
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4					

СОГЛАСОВАНО

Информационный центр «ЭКО»

Информационный центр «ЭКО»

Утверждено: ООО «Алко»

Коралова А.В.

РЕЖИМЕННОЕ 20-ти СУТЕЧНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Информационный центр «ЭКО»
от 14.03.2015 г. 15.01.2015 г.
№ 687/336 от 15.01.2015 г.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Информационный центр «ЭКО»
от 14.03.2015 г. 15.01.2015 г.
№ 687/336 от 15.01.2015 г.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак День 4	СУТ МОЛОЧНЫЙ С КРУПЯН (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,6	15,1	125,3	ТТК №106	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БУТЕРБРОД С ОБОМ №3	409/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3	2011
	ФРУКТЫ ОБЕЖЕ (ЯБЛОКО) №395	200	0,8	0,8	18,0	91,2	395	2011
	Итого за завтрак	657	12,7	13,7	63,6	440,5		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрака	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	80	0,7	0,0	1,4	8,1	ТТК №43	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОКОВИНИ (ГОРОХ) НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №87	
	ТЕРТЕДИ С СОУСОМ (ПОМАРИН) ТТК №65	70/20	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011
	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,0	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	8,7	46,0		
Итого за обед		730	24,7	21,2	99,3	701,6		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСИЧКА №473	80	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
	КОСЕЛЬ ИЗ ПОМИДОР, ДУМЕКА, ВАРЕНЫЯ №393	200	0,1	0,0	26,4	114,0	393	2011
Итого за полдник		280	4,1	3,0	56,0	274,9		
Ужин	КОТЛЕТА РУБЦЕНАЯ НА ПТИЦЫ ТТК №62	70	11,6	11,6	11,6	197,9	ТТК №62	2011
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	180	2,7	3,8	18,5	124,4	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за ужин		442	17,9	16,8	63,1	481,9		
2. Ужин	КОТЛЕТА РУБЦЕНАЯ НА ПТИЦЫ ТТК №62	180	5,1	4,4	7,0	92,6	401	2011
	Итого за 2 ужина	180	5,1	4,4	7,0	92,6		
Итого за день:			65,4	65,3	310,6	2 074,6		

Подпись

СОГЛАСОВАНО

директор ООО «СЗС» *С.В. Ковалева*

директор ООО «СЗС» *С.В. Ковалева*

фактически 15 человек из
от 17.03.2025 к фактически
№887/336 от 15.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

фактически 15 человек из
от 17.03.2025 к фактически
№887/336 от 15.01.2025

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 5								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,6	28,0	197,8	ТТК №104	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/20	2,3	3,7	27,4	150,7	2	
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,6		2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	80,2	ТТК №87	
	ПЮР ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87	150	29,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №87	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕЛЬЯ №393	180	0,1	0,0	26,7	102,6	393	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЯЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	40,0		
		630	36,9	36,2	99,8	879,0		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		2011
	КАВКА С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	18,5	112,6	397	
Итого за Полдник		250	7,7	8,2	55,7	321,1		
Ужин	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	50,5		2011
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	6,9	6,8	135,8	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3	125	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	68,3	398	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	84,7		
Итого за Ужин		470	16,7	15,4	69,5	604,6		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			20,8	76,0	222,1	2 240,0		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Врач педиатр, врач диетологии
С.В. Ковалева

Врач педиатр
С.В. Ковалева

Утверждено: 09.09.2010

РЕЖИМЕННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Фактически 16 детей, из
от 17.03.2010 до 15.01.2011
в 6:45/3:36 от 15.01.2011

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
День 6								
Завтрак	КАША ЖЕЛТАЯ (МАКАРОНЫ) ТТК №63	180	7.3	4.2	31.4	191.3	ТТК №63	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0.2	0.0	10.0	41.7	383	
	БАТОН	30	2.3	0.9	15.4	78.6	7	
	СЫР (ГОЛУБИЧНЫЙ) №7	10	2.3	3.0	0.0	36.4	7	
Итого за завтрак		417	12.1	8.1	56.8	348.0		2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	200	0.8	0.8	18.0	91.2	386	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0.8	0.8	18.0	91.2		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0.4	0.1	0.9	6.5		ТТК №65
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №65	180	2.7	2.1	14.5	80.2		
	ГОЛУБЦЫ ЛЕГКИЕ ТТК №75	140/50	13.2	13.1	13.4	234.4	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0.0	0.0	15.5	61.9	376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4		
Итого за обед		720	23.4	16.0	90.6	612.4		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4.1	3.9	28.9	167.3	467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0.1	0.0	9.6	39.4	392	
Итого за Полдник		250	4.2	3.9	38.7	206.7		2011
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	150/60	19.3	16.7	40.4	413.6	ТТК №152, 477	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0.2	0.0	10.0	41.7	383	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.3	0.3	21.9	103.4		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2.8	19.0	72.3	658.7		
Итого за Ужин		452	22.6	19.0	72.3	658.7		
2 Ужин	ЖЕЛТЫЙ №401	180	5.1	4.4	7.0	92.5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5.1	4.4	7.0	92.5		
Итого за день		180	5.1	4.4	7.0	92.5		
Итого за 2 дня		180	5.1	4.4	7.0	92.5		

Повар

Согласовано

Директор ООО «Агро»
Иванов А.В.

Директор ООО «Агро»
Иванов А.В.

Финансирование из сметы на 336
от 17.03.2025 в бухгалтерию
№ 627/336 от 15.01.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти СУБЕДИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Финансирование из сметы на 336
от 17.03.2025 в бухгалтерию
№ 627/336 от 15.01.2025

Примечание	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Оборудование
			Белок, г	Жир, г	Углевод, г				
Неделя 2 День 7	Завтрак								
	МЯСА КОБЕЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №72		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №302	100/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392		2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79,6			
	Итого за завтрак	430	18,7	24,3	32,0	426,9			
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399		2013
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК №202		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	160/25	6,8	6,3	12,8	134,6	ТТК №202		
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №304	160/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №304, 348		2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372		2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,5			
	Итого за обед	436	25,1	15,8	65,4	606,2			
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5			
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	99,1	398		2011
	Итого за полдник	250	4,5	5,2	57,3	309,6			
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65		
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,8	21,2	143,4	321		2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394		2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0			
	Итого за ужин	400	18,7	19,7	62,9	517,6			
2. Ужин	НАПИТОК №391	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401		2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5			
	Итого за день	73,1	73,1	63,6	264,2	2 012,0			

Повар

Согласовано

Врач-диетолог
Д.С.Н.

Факсимильные
ст. 17.03.8085 по телефону
№ 6847/336 ст. 15.01.8085

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

Утверждено: ООО Анеко

Врач-диетолог
Ковалева А.В.



Факсимильные
ст. 17.03.8085 по телефону
№ 6847/336 ст. 15.01.8085

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 8								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАКАРУЛ) ТТК №83	180	7.3	4.2	31.4	191.3	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0.2	0.0	10.0	41.7	393	2011
	БАТОН	30	2.3	0.9	15.4	78.6		
	СЫР (ТОРЦИНИ) №7	10	2.3	3.0	0.0	36.4	7	2011
Итого за завтрак		417	12.1	8.1	56.8	348.0		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0.8	0.8	19.0	91.2	398	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0.8	0.8	19.0	91.2		
Обед	СУП С МАКАРОНИКАМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	50	0.4	0.1	0.9	0.5	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50	13.2	13.1	13.4	234.4	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №378	200	0.0	0.0	15.5	61.9	378	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0		
Итого за обед		720	23.4	16.0	90.6	612.4		
Полдник	БУЛЬОНКА, ВАНИЛЬНАЯ №407	50	4.1	3.9	26.9	167.3	407	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0.1	0.0	9.8	39.4	392	2011
	Итого за Полдник	250	4.2	3.9	38.7	206.7		
Ужин	ДЫНЬКА ПОСЛЕ ТОПОКА ДЕНЬКИ С ПОСЛЕДНИМ ПОСЛЕДНИМ СЛАДОМ С РАЙСКОЙ ТЕРРАЦИЕЙ, АЛТИ	150/50	19.3	19.7	40.4	413.6	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0.2	0.0	10.0	41.7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.3	0.3	21.9	103.4		
	Итого за Ужин	432	22.8	19.0	72.3	558.7		
2 Ужин	БЕСКИР №401	180	5.1	4.4	7.0	82.6	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5.1	4.4	7.0	82.6		
Итого за день:			59.4	52.2	284.4	1 909.5		

Повар

Integritas et Amicitia est + 336

Supernova

УТВЕРЖДАЮ: ООО «Лиско»
Ковалева А.Б.

Функционирование в период с 14.03.2025 по 15.01.2025
в 624/336 от 15.01.2025

ФЕДЕРАЛЬНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСТНО
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

с 14.03.2025 по 15.01.2025
в 624/336 от 15.01.2025

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 9								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	36,7	213,4	ТТК №105	
	МОЛОКО ВАРИЩЕНОЕ №400	180	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	16,4	78,6		
	СЫР (ТОРЦИМАМ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
Итого за завтрак		400	17,9	12,5	59,4	422,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РЫСОМ ТТК №68	150	19,6	11,4	16,9	245,0	ТТК №68	
	КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №363	180	0,1	0,0	25,7	102,6	363	2011
	ХЛЕБ ПЕКОБЕВАНЧЫ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,0		
Итого за обед		640	26,9	19,9	86,8	634,7		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №407	50	4,1	3,9	28,6	167,3	407	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за полдник		250	4,2	3,9	38,7	206,7		
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	150/80	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №368	200	0,7	0,3	20,1	99,1	368	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	84,7		
Итого за ужин		450	31,9	21,8	70,3	633,5		
2 Ужин	КОФЕЯР №401	150	0,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		150	0,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день			67,0	49,7	281,8	2 072,5		

Площар

Согласовано

Визирова Л.В. 336

Визирова Л.В.

Утверждено 09.09.2010

Ковалева А.В.

Функционирование 1-го этапа
от 17.03.2010 до 15.04.2010
в 687/336 от 15.04.2010
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Функционирование 1-го этапа
от 17.03.2010 до 15.04.2010
в 687/336 от 15.04.2010

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
День 10								
Завтрак	ИЖРА КАСАНКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,0	18,2	90,0	ТТК №88	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	
	ХЛЕБ ПЕКОРОВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за обед		670	23,9	16,4	86,4	599,9		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,6		
	КОРЕНЬЯ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011
Итого за полдник		250	6,9	7,3	54,2	311,6		
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИДЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,8	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЬЕ) №169	160	8,1	5,6	36,9	234,4	169	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,6	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	16,1	71,0		
Итого за ужин		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за день			80,9	79,1	279,5	2181,6		

Полдник

Согласовано

Директор ООО «Алеко»

Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Фрукты и ягоды в день
от 15.03.2025 до 15.01.2025

Фрукты и ягоды в день
от 15.03.2025 до 15.01.2025



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
День 11								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,0	ТТК №107	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №96	180	2,8	2,2	16,4	92,0	395	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	1	2011
Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	380,7		
2 Завтрак	ЛЕДНИКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №99	110	0,7	0,5	31,9	137,0	368	2011
	Итого за 2 завтрак	110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	180	2,4	2,1	19,9	85,7	ТТК №67	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64, 348	150/90	15,2	9,0	30,5	297,2	ТТК №64, 348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕВАЯ	50	3,9	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		670	23,9	11,8	105,8	648,7		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №47	50	4,1	3,9	29,9	167,3	467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №93	200	0,1	0,0	28,4	114,0	393	2011
	Итого за полдник	250	4,2	3,9	67,3	281,3		
Ужин	КАША СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРОЖЕНАЯ (ЯГОДОВАЯ) №54	50	1,1	2,4	5,5	40,9	54	2011
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ТТК №02/№355	20/90	12,4	13,9	15,1	239,4	ТТК №02, 355	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ШАУ С ДИОНОМ №393	100/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,0		
	Итого за ужин	552	19,5	20,7	69,7	556,8		
2 ужин	КЕФИР №41	180	5,1	4,4	7,9	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,9	92,5		
Итого за день			63,3	59,4	319,8	2 078,9		

Полдник

Согласовано

Восстановитель №1 детского сада - 336



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Врач-педиатр



Утверждаю: 0000 Алеко

Ковалева А.В.

Функционирование в режиме - д
от 17.03.2025 до 15.01.2025
№ 647/336 от 15.01.2025

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 12	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104 КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	180 200 300/520	7,9 3,1 2,3	5,5 2,4 3,7	29,0 17,1 27,4	ТТК №104 395 2	2011 2011 2011
	Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4	
	2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
	Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4	2011
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393 ХЛЕБ ПЕКЕВАНЬЯИ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 180 150 180 50 20	0,6 2,3 28,9 0,1 3,3 1,5	2,4 2,1 31,2 0,0 0,4 0,1	4,5 13,9 24,8 25,7 21,2 9,7	44,1 85,2 499,1 102,6 102,0 46,0	20 ТТК №67 ТТК №67 393 2011	2011
	Итого за обед		630	35,9	36,2	99,8	679,0	
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ КАККО С МОЛОКОМ №397	50 200	3,8 3,9	4,9 3,3	37,2 16,5	208,5 112,6	208,5 397	2011
	Итого за Полдник		250	7,7	8,2	53,7	321,1	
Ужин	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ КОТЛЕТЫ ИЛИ БУТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЦИТРУСОВЫХ №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 70 130 180 40	1,0 9,5 2,5 0,6 3,1	4,5 6,9 3,5 0,3 0,2	3,9 6,8 20,6 18,1 20,1	59,5 135,8 128,3 88,3 94,7	ТТК №77 126 398 2011	2011
	Итого за Ужин		470	16,7	15,4	89,5	508,6	
2. УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужина		180	5,1	4,4	92,5		
Всего за день:			2035	78,0	323,1	2340,0		

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный центр питания № 336

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Фактически + к меню № 336
 от 17.03.2015 к 17.03.2015
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Выполнено

Ковалева А.В.

Фактически + к меню № 336
 от 17.03.2015 к 17.03.2015
 № 647/336 от 15.01.2015

Повар		Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептур
Приним пищи	Белки, г			Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3 День 13									
Завтрак		КАША ЖЕЛТОКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/20	2,3	3,7	27,4	150,7	2	2011
			415	13,3	10,2	77,1	451,7		
Итого за завтрак									
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак			200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед									
		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК №68	
		СУП С МАКАРОНИКАМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ПОВИДЛО) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	130	2,9	4,9	12,5	106,9	336	2011
		КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
		ХЛЕБ ПЕХЛЕВАЛЬСКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
			30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	720	21,9	20,1	89,2	636,7		
Итого за обед									
Полдник									
		БУЛОЧКА ВЕСЛУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
Итого за полдник			250	4,7	3,3	49,7	259,0		
Ужин									
		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,8	ТТК №74	
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9	3,9	39,7	214,1	168	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАНИЛЬЮ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
			30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	450	18,1	10,7	67,7	447,1		
Итого за Ужин									
2 Ужин		КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин			180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за день				65,1	49,9	310,3	1 878,4		

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено ООО Алеско

Ковалева А.В.

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

Директор ООО "Солнечный свет" - 336

СОГЛАСОВАНО

Информация о приеме пищи в 336

Информация о приеме пищи в 336

Утверждено: 2008 А.В.

Информация о приеме пищи в 336
от 15.03.2005 в 336
от 15.03.2005 в 336
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Информация о приеме пищи в 336
от 15.03.2005 в 336
от 15.03.2005 в 336

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	На рецептурный пункт	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 15	Завтрак	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	2011
	СУТ МОЛОЧНАЯ С КРУПЯНОЙ (ПРЕЧЕВОМ) ТТК №106	10	2,2	3,0	0,0	36,4	7	2011
	СЫР (ГОРЯЧИЙ) №7	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	КОРЕННАЯ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	40	3,0	1,2	20,6	104,8		
	БАТОН	430	13,7	11,4	52,8	369,6		
Итого за завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	366	2011
2. Завтрак	ПРЯЖИКИ СВЕЖИЕ (ПРИГОТОВЛЕННЫЕ) №106	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ИРРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №44	2011
	СУТ С КРУПЯНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №44	2011
	ПЮРОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	2011
	КАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №363	180	0,1	0,0	25,7	102,6	363	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕВАЯ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	45,0		
Итого за обед		630	37,0	36,1	98,2	887,2		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСЛУШКА №473	50	4,0	3,0	20,6	100,9	473	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №304	200	3,0	2,5	15,8	97,3	304	2011
	Итого за полдник	250	7,0	5,5	45,2	258,2		
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШИШЛЕКИ РУБЕЖНЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,6	ТТК №61	2011
	РАУ ОВОЩНОЕ (С ВАРЯНТОМ) №44	150	2,8	5,9	14,9	134,8	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,8	82,9		
	Итого за ужин	452	17,3	21,3	53,5	493,7		
Итого за 2 ужина		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужина		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	80,5	81,9	275,7	2 192,4		

Полдник

СОГЛАСОВАНО

Заказывающий

МРР РТМММ 100 1336

Директор

Утверждено: ООО Алго

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Приложение 1 к док. от 12.04.17.03.2025 к договору №27/1336 от 15.01.2025

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 16								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	6,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	12,1	103,1	395	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	200/20	2,3	3,7	27,4	150,7	2	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		495	15,2	10,9	90,5	525,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0,8	0,8	19,0	91,2	398	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	СУПЕЦ СОЛЕНЬИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		2011
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0	56,8	376	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		600	19,4	17,7	53,8	455,6		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	РАСЕЛЪ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	200	0,1	0,0	28,4	114,0	393	2011
Итого за полдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	2011
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за Ужин	460	18,1	11,4	64,4	400,6		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	6,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	82,5		
Итого за день			62,9	45,1	252,9	1145,6		

Товар

СОГЛАСОВАНО

Заведующий дет. сада № 44 г. Калужской обл. в 336

Директор

Алехо

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти СУПЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Приложение к 10.04.2025 г. от 17.03.2025 в Консультацию № 17/336 от 15.01.2025

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Приложение 1 к рол. 1024.кл от 17.03.2025 в Консультацию № 17/336 от 15.01.2025

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 4 День 17	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	180	2,7	7,2	28,4	180,2	ТТК №102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОЧНЫМ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	300/10	4,4	6,7	14,0	141,6	3	2011
	Итого за завтрак	405	9,8	16,2	57,0	425,4		
2. Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АПРИКОВОСЫЙ №389	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,6	2,4	4,5	44,1	20	2011
	БОРЩ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	160/6	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (повидло) ТТК №60	70/20	11,5	13,1	8,3	200,3	ТТК №60	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	190	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕВАНИЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		685	21,2	24,6	93,7	696,6		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,6	4,9	37,2	206,5		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/10	0,1	0,0	9,6	38,4	392	2011
Итого за Полдник		250	3,9	4,9	47,0	247,9		
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛИВОМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	150/80	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,0		
	Итого за Ужин	432	31,7	22,6	63,2	599,3		
2. Ужин Итого за 2 ужин Всего за день:	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		

Полдник

Угледжано: 000 Алеско

Директор / Ковалева А.В.

ТЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕТОДО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

APPROVED 4 PM OCT. 28
PM 403.9025 & KOUKOSTING
4027/336 PM 15.01.2025

Примечание	Примечание блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белков, г	Жиров, г	Углеводов, г			
Неделя 4 День 18								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВА) ТТК №104	180±5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДРЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190±10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	СЫР (ГОРЦОВЫЙ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5		
Итого за завтрак		400	12,1	9,2	51,2	337,0		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	БУРГУТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0,8	0,3	19,0	91,2	398	2011
Итого за 2 завтрака		400	1,8	1,0	38,6	174,6		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,8	3,5	4,9	54,6	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВОЛОВЬЯМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	489,1	ТТК №67	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	51,2		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		620	28,0	39,1	86,6	857,2		
Полдник								
	БУЛОЧКА ВЕСНУШИКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДРЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	200	0,1	0,0	29,4	114,0	393	2011
Итого за полдник		250	4,1	3,0	59,0	274,9		
Ужин								
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (томатный) ТТК №65	70±30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	РАТУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТА) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	190±107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за ужин		467	14,8	18,4	45,6	427,6		
2 Ужин	РЕЦИП №401	160	5,1	4,6	7,0	82,5	401	2011
Итого за 2 ужина		160	5,1	4,6	7,0	82,5		
Итого за день			16,9	75,4	297,6	2 183,8		

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Семейное" + 336

Е.М.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Директор



Алеко
Ковалева А.В.

Функционирование 14-дневного меню
от 17.03.2025 г. до 30.03.2025 г.
и 01.04.2025 г. до 15.04.2025 г.
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак День 19	ИМРА КАВАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,6	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,2	2,9	249,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №34	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	БАТОН	30	2,3	0,8	15,4	78,8		
	Итого за завтрак	430	21,6	26,8	37,6	484,8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	9,5		
	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ ЕУЛЬОНЕ ТТК №66	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №66	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №68	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №68	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		670	23,9	16,4	86,4	599,9		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011
		250	6,9	7,3	54,2	311,6		
	УЖИН	70	11,6	15,2	13,0	224,5	ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЬЕ) №199	150	6,1	5,6	36,9	224,4	166	2011
Итого за ужин		190	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		450	22,1	21,0	72,8	479,3		
	2 УЖИН	180	5,1	4,4	7,0	92,6	401	2011
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,6		

Управление культуры
и туризма
г. Владивосток

Копируется
Копируется А.В.

Зима-Осень

ЖЕЗДЕННЕНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ ЖЕЗДО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой релакс функционирования

Финишное 19.03.2025 в Квартал
№624/336 от 15.01.2025.

Финишное 19.03.2025 в Квартал
№624/336 от 15.01.2025.

Плюс

CICERO 3B DSHH:			
	80.8	76.1	279.8
			2 151.5

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 День 20	Завтрак КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105 КОРЕНЬЯЯ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 БАТОН	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	2011	
		200	3,1	2,4	17,1	103,1	366		
		50	3,6	1,9	25,7	131,0			
		430	15,2	8,1	78,5	447,5			
		Итого за завтрак							
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
		Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ШАРА УСАЛАНОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ БОРЩ С КАЛУСТОМ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 КОТЛЕТЫ, БИТОНЧИ, ШИЦЕЛИН РУСБЕЛАНЬЕ ТТК №61 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНАЯЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		2011	
		180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28		
		70	11,9	15,2	11,0	234,5	ТТК №61		
		130	4,9	4,4	31,1	188,4	205		
		180	0,1	0,0	25,7	102,6	383		
		40	2,8	0,4	17,0	61,6			
		30	2,3	0,2	15,1	71,0			
		680	24,5	28,4	112,6	816,1			
		Итого за обед							
		Полудник	ПЕЧЕНЬЕ ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №94	60	3,8	4,0	37,2		208,5
200	3,0			2,5	15,0	97,3	364		
Итого за полудник		260	6,8	7,4	52,8	205,8			
Ужин	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЫШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫНЫМ С ТОМАТОМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНАЯЯ	50	0,5	0,0	1,2	6,8		2011	
		140/50	12,2	13,8	23,5	260,3	ТТК №32, 365		
		180/10	0,1	0,0	8,9	39,4	392		
		30	2,3	0,2	15,1	71,0			
		470	15,2	14,0	48,6	487,5			
Итого за ужин									
9. Ужин	Итого за 2 ужин Рацион за день	180	5,1	4,4	7,0	92,5	481	2011	
		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Итого за день		67,5	81,1	318,5	2180,6				